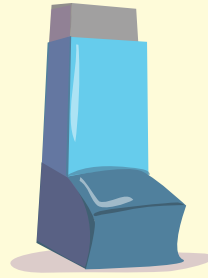


خطة التعامل مع الربو

احتفظ بها وأحضرها معك للزيارات الطبية
احتفظ ببخاخ الربو الإغاثي معك طوال الوقت
الأشياء التي تجعل الربو أسوأ: تجنبها!



الإسم	
تاريخ الميلاد	
إسم الممرضة	
إسم الدكتور	
الهاتف	
الهاتف	
الهاتف	
الهاتف	
الهاتف	
الهاتف	

تشعر أنك مريضاً جداً أوقف جميع الأنشطة!



تتنفس بصعوبة وبسرعة
تفتح أنفك أثناء التنفس
يظهر شفت في منطقة الرقبة
والبطن أثناء التنفس
لا يتحسن الربو بعد إعطاء أدوية
المنطقة الصفراء

تشعر أنك بصحة غير جيدة تمهل!



هناك أعراض برد
شعال
صغير خفيف
الإستيقاظ مع وجود ربو
ضيق في الصدر
تستخدم بخاخ الربو الإغاثي أقل من 3 مرات في الأسبوع

تشعر أنك بصحة جيدة إستمر في الأنشطة المعتادة

تتنفس بشكل جيد
لا يوجد سعال أو صفير
اللعاب وممارسة الرياضة لا تظهر أعراض
النوم طوال الليل دون أعراض
تستخدم بخاخ الربو الإغاثي أقل من 3 مرات في الأسبوع

إستمر في إستخدام بخاخ الربو الوقائي وبخاخ الربو الإغاثي
والأدوية من المنطقة الصفراء:

أضف ما يلي	
إستخدم	بغات
كرر	مرات في اليوم

إستمر في إستخدام بخاخ الربو الوقائي وبخاخ الربو الإغاثي
من المنطقة الخضراء:

أضف ما يلي	
إستخدم	بغات
كرر	مرات في اليوم



علاج الربو الوقائي هو:
إستخدم بغات/أقراص
عدد في اليوم
علاج الربو الإغاثي هو:
إستخدم بغات

إرشادات أخرى

(مثل أدوية أخرى ومتى يجب إيقافها)

قم بالإتصال وإستشارة طبيبك على وجه السرعة

إرشادات أخرى

(مثل أدوية أخرى ومتى يجب إيقافها وإستخدام جهاز
المُباعدة)

إرشادات أخرى

(مثل قبل التمرين وإستخدام جهاز المُباعدة وأدوية أخرى)



الطوارئ: إتصل بخدمات المساعدة والطوارئ إذا!



إتصل بخدمات الطوارئ، أو توجه إلى قسم الحوادث والطوارئ
إبق هادئاً
إستمر في إستخدام بخاخ الربو الإغاثي

كان بخاخ الربو الإغاثي لا يعمل
كنت تحتاج إلى المزيد من بخاخ الربو الإغاثي خلال نصف ساعة
كانت شفتك زرقاء
كنت لا تستطيع التحدث أو تناول الطعام

